



## Cuidado y apoyo a nuestras comunidades.

Nuestro objetivo en el programa Cuidadores y Adultos Mayores Conectados y Saludables (Caregivers & Older Adults Connected & Healthy, COACH) es ayudar a los adultos mayores a permanecer en sus hogares con dignidad e independencia. En COACH, entendemos que hay problemas que afectan de manera única a los adultos mayores y a sus cuidadores. COACH proporciona apoyo personalizado de gestión de casos a corto plazo que conecta a las personas mayores de 55 años y a sus cuidadores con recursos vitales.

Los servicios se basan en la evaluación individual de las necesidades y la ubicación geográfica. Los servicios de COACH se brindan de manera conveniente a través de llamadas telefónicas, videochats o en persona. Todos los servicios de COACH se proporcionan sin costo alguno para la comunidad.

### Los servicios de gestión de casos pueden incluir:

- Controles por llamadas telefónicas, videochat o en persona
- Evaluaciones completas
- Promoción y coordinación de los servicios
- Educación para la salud
- Navegación de los beneficios sanitarios y gubernamentales
- Proporcionar vínculos con los recursos comunitarios y la información educativa en las áreas de:
  - Cuidado personal y servicios de limpieza del hogar
  - Vivienda
  - Transporte
  - Nutrición
  - Prevención de caídas
  - Descanso
  - Planificación para la transición de vida
  - Apoyo para manejar el estrés y la salud mental
  - Manejo de medicamentos
  - Equipos y dispositivos de apoyo

### Requisitos de elegibilidad:

- Una persona adulta mayor de 55 años
- Un cuidador adulto de una persona mayor de 55 años
- Disposición para participar en la gestión de casos

## Estamos listos para cubrir sus necesidades.

Si a usted o a alguien bajo su cuidado le gustaría obtener más información sobre COACH, póngase en contacto con nosotros hoy:

Independence at Home  
3800 Kilroy Airport Way  
Suite 100  
Long Beach, CA 90806

Número gratuito: 866-421-1964

Fax: 562-492-9236

[IndependenceAtHome.org](http://IndependenceAtHome.org)



@IndependenceAtHome